

[対象] 大学生・短大生・専門学校生・社会人の方など

農家のお手伝い
×
地域交流企画



@北海道かみしほろ町

じゃがいも 収穫ボランティア バイト大募集!

同時募集

かみしほろ町の
「ふるさと住民」に
なりませんか!

おトクな特典が受けられる制度が
ひと足先に上士幌町でスタート!

実施期間

8/23日 から 9/12日

※作業期間中 7日以上活動できればOK!

※収穫作業期間…8/24(月)～9/11(金)

1時間あたり1,300円の謝礼あり

収穫作業は1時間1,300円の謝礼がです。(雨天休暇による変動有)
7:00～17:30の時間内で活動8時間、1日約10,400円

交通費
(一部)
助成あり

例えば 15日間滞在

[10日活動・5日休み]

10日×8H活動(10,400円)=

謝礼104,000円

(参考:管理費14泊分×1,000円=14,000円)

例えば 21日間滞在

[16日活動・5日休み]

16日×8H活動(10,400円)=

謝礼166,400円

(参考:管理費20泊分×1,000円=20,000円)

申し込み締切 2026年7月31日(金)

今回特別!

現地ガイドつき
無料観光ツアー
実施予定!

上士幌町の魅力に触れながら
思い出をつくりましょう!

※9/1または9/2予定
(期間中1回のみ)

かみしほろ町で
こ～んな体験も
楽しめます!

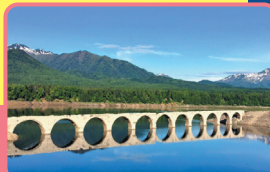
※費用は自己負担



より詳しい
観光情報は
コチラ!



ま～っすぐな道を
ダウンヒルサイクリング!



糠平湖に浮き沈みする
タウシュベツ川橋梁見学!



とにかく十勝エリアは
お肉とお野菜が美味しい!



東大雪の山々で
トレッキング!

期間中の過ごし方例

15日間滞在の場合

1日目 到着	2日目 休み	3日目 農作業	4日目 農作業	5日目 農作業	6日目 農作業	7日目 農作業
8日目 休み	9日目 農作業	10日目 農作業	11日目 農作業	12日目 休み	13日目 農作業	14日目 農作業
15日目 出発						

まずはまちを散策しながら
おいしいモノ探し!
(あ、ソフトクリーム発見!)

徐々に
じゃがいも収穫作業に
慣れてきた!

今日の夜は、
まちのお寿司屋さんで
ご飯にしよう!

今日は町内観光!
上士幌町の自然や魅力を感じながらリフレッシュ!

野菜もお肉も
食材が新鮮だから
自炊も楽しくなってきた!

今日がお休みの子と一緒に
ナイトイテラスドライブ!
おみやげも買っちゃおう!

農場へ向かう途中に
キタキツネ発見!かわいい~!
(でも近づいちゃダメ!)



「稼いで」「遊んで」
だけじゃない!
ポラバイトの
Good Point

Point 1 知らない土地で、知らない人と会うことでコミュニケーション力UP!

Point 2 現在地域おこし協力隊として活動するスタッフとの交流も!

地域と関わる魅力も
聞けるかも?!

Point 3 「学生のときに印象的だった出来事は?」など就活面接で活かせる体験に!

- [日程] 2026年8月23日(日)~9月12日(土)
※収穫作業期間2026年8月24日(月)~9月11日(金)で7日以上参加
- [場所] 北海道士幌町内の対象農家
- [内容] じゃがいもの収穫、箱詰め作業等
- [定員] 10名(1農家に1名)
- [対象] 大学生、短大生、専門学校生、社会人の方など
- [宿泊] 上士幌町短期生活体験住宅等(管理費1人1泊1,000円)で、男女別の共同生活になります。(1人部屋はありません。1LDK)別途全額自費で近隣ホテルの宿泊も可(料金は1泊約8,800円~)
- [交通] 各自公共交通機関で上士幌町現地集合(バス等)
※体験期間中は、シェアカーや自転車の利用可能(自転車のみ無料)
※交通費一部助成(公共交通機関/上限10,000円、自家用車/上限15,000円、道外から参加/上限10,000円)
※自家用車で来町される方は、作業日に1日500円の交通費助成(農家への移動も自家用車でお願いします)
- [食事] 自宅で自炊可能、又は近所のコンビニや飲食店を利用(農家さんの仕事中は各自お弁当を持参の上参加)
- [謝礼] 収穫作業は1時間1,300円の謝礼がです。
7時~17時30分のうち活動8時間 ※天候等により変動有(謝礼のお渡しは、口座にて振込み)
- [服装・持物] 長靴、帽子、長袖、長ズボンなどの汚れても良い服装
- [自己負担費] 交通費(一部助成)・管理費・食費・生活用品・観光にかかる費用
- [申込方法] 2026年7月31日(金)までにお申し込みください。
8月1日~8月7日に電話またはメールで参加決定および日程等の最終確認について、ご連絡を差し上げます。申込多数の場合は、選考になります。

上士幌町への行き方

飛行機	羽田空港 - とかち帯広空港 ... 往復5万円程度
バス	とかち帯広空港 - 上士幌町 ... 往復5,000円程度 札幌市 - 上士幌町 ... 往復1万円程度

宿泊するところはココ!

管理費1泊1人1,000円!
上士幌短期生活体験住宅等で
スローライフも体験!



※男女別での共同生活になります

滞在中は
自転車使用料無料!
バスやシェアカーの利用も可能!
(自己負担)



参加申し込み
フォームはこちらから
アクセス

申し込み方法

右のQRコードから参加申し込みフォームへ
アクセスしてお申し込みください

Movie 昨年実施した様子を
動画で紹介中!



動画はこちらから
アクセス



ボランティアバイトやふるさと住民登録制度についてのお問い合わせ・お申込みはこちら

株式会社 生涯活躍のまち かみしほろ

TEL 01564-7-7630(営業/8:30~17:15) ✉ info@kamishihoro-town.com